**Конспект занятия «Формула семьи»**

**Контингент** – учащиеся 6 классы;

**Цель**- формирование семейных и нравственных ценностей у детей.

**Задачи:** 1. Формирование положительного отношения к семье и традициям;

2. Развитие нравственных качеств у подростков;

3. Формирование положительного психологического климата в семье.

**Ход занятия**.

Здравствуйте ребята .

Говорят, что наша жизнь похожа на зебру. Чёрные полоски жизненных проблем сменяют белые полосы светлых моментов радости. А бывает и наоборот. Что нам помогает справляться с трудностями? Конечно, позитивное отношение к себе, к окружающим людям, к ситуации. Мы так часто слышим фразу: “Будь на позитиве”! И дело не только в хорошем настроении. От наших эмоций напрямую зависит ощущения счастья и наше здоровье.

Предлагаю вам сегодня поиграть.

Вы станете героями известной игры и мы отправимся в путешествие. (Слайд 1 )

Но для начала, предлагаю стать одним из персонажей игры. Перед вами на столе наклейки.

Выбирайте себе наклейку и приклеивайте прямо на одежду. Не бойтесь, следов не останется

А сейчас, как всегда в начале игры небольшой тьюториал. (Слайд 2)

Вам нужно завоевать суперкубок с секретной формулой, а для этого вы должны захватить несколько очень важных кристаллов. Каждый из них поможет попасть на следующий уровень и станет компонентом вашей суперсилы!

Ну что, мы в игре! Первый уровень. СЛАЙД 3. Вы долго блуждали в горах и пещерах в поисках кристаллов. Но они куда то пропали, а вы всё идёте, волнуетесь… переживаете.

СЛАЙД 4. И вот вы у края пропасти, а на противоположной стороне блестит ваш первый кристалл.

МОСТ

Можно ли перейти пропасть? Конечно, по этому узкому мостику. Только такие супербойцы как вы смогут сделать это!: детям объясняется задание). На выполнение у вас есть 3 минуты.

МУЗЫКА!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! МУЗЫКА НА 1 МИНУТУ

= Ребята, сейчас вы помогали друг другу, в жизни каждого человека большую роль играют друзья. И первый компонент — это ваши друзья.

СЛАЙД 5 ВОТ ВАШ ПЕРВЫЙ КРИСТАЛЛ. (дети получают кристалл, перемещаются в новое место).

Тропики

СЛАЙД 6 А вы на новом уровне. И это джунгли. Вы не можете выбраться из них не получив кристалл. А вдруг вы застрянете тут надолго? Змеи, хищники… Опасности на каждом шагу! Страшно? Надо отвлечься,занять себя чем-то приятным.

СЛАЙД 7. Предположим, у вас есть три предмета, они на экране, вам нужно придумать такое развлечение, которое будет интересным и увлечёт всех членов команды. А может даже не одно… ??? На выполнение задания у вас 3 минуты. (на экране показаны три предмета- кокос, веревка, палка).

Очень часто наши увлечения, интересы помогают нам получить заряд позитива и радости. Это еще один компонент счастья.

СЛАЙД 8 .. А ВОТ И ВАШ КРИСТАЛЛ.

И вот вы на следующем уровне.

СЛАЙД 9. Что это?! Необитаемый остров. Да ещё и ночь...

Вы переправились с друзьями через пропасть, придумали для всей своей компании развлечение. Тут даже супергерои устанут. Вам нужно отдохнуть. Вы садитесь возле ночного костра, слушаете крики чаек, потрескивание сухих веток в огне, дует ветер… О чём вы будете думать, глядя в бескрайнюю даль океана? Дом...Как тепло и уютно становится,когда мы вспоминаем о том,что нас ждут. Дома всегда помогут и защитят. Семья-это люди,которые всегда рядом. Люди, которые любят нас. Без них сложно быть счастливыми..

Скорей бы вернуться домой! Нужно уже выбираться с этого острова…

СЛАЙД 10. Перед вами океан.НА ЧЕМ МОЖНО ВЫБРАТЬСЯ С ОСТРОВА? ПЛОТ,отвечают дети. Но он должен быть прочным и выдержать все штормы и волны (?). Чтобы найти такие прочные бревна, нужно назвать 10 важных семейных ценностей.

1.Любовь

2. Уважение

3. Верность

4. Доверие

5. Понимание

6. Забота

7. Помощь

8. Умение прощать

9. Дружба

10.Традиции

Вот и готов прочный плот! И пора отправляемся домой, где ждут нас самые близкие люди: папы, мамы, бабушки, дедушки...

А вот и Кристалл, а в нём - ещё один компонент нашей формулы - семья.

Но что это? Вы так старались, но вместо дома вас отправили в открытый космос?

Да, теперь вы в космосе, теперь вы ещё и космонавты. А космический корабль это как ни крути снова изоляция…. Земля далеко. Кругом метеориты, вспышки на солнце, техника на корабле капризничает. То работает, то нет. Опять стресс и волнения. Но ведь перед тем как отправиться в космос, настоящие космонавты проходят серьезную подготовку как физическую, так и психологическую. В условиях невесомости очень важно быть ловкими, внимательными, выносливыми и иметь хорошую координацию, давайте и мы с вами устроим космическую тренировку.

(дети выполняют задание с мячиками на координацию)

Вот и ещё один, четвёртый кристалл.

ещё один компонент формулы - здоровье. От него часто зависит ваше настроение. …….?????

Дом

Вот вы и дома! Но где же наш Суперкубок с секретной формулой? Неужели что-то упустили…

Ребята, посмотрите, может где то здесь завалялся еще кристалл? Или может, мега-ящик?

Что это? какой то--супербонус! Точно! (тоже наклейку надо налепить СУПЕРБОНУС!)

Ну он то приведёт вас к кубку! Но чтобы его открыть нужно произнести пароль .

Ничто мне не подвластно

И я никогда не скажу что

Сегодня был прекрасный день!

Очень странное пароль,вам не кажется? И ящик не открывается...А может прочтем его наоборот?

Сегодня был прекрасный день! И я никогда не скажу, что ничто мне не подвластно.

Смотрите! Открылся. Что там? Кристалл…???

там зеркала. Дети посмотрите в эти зеркала кого вы там видите?

Правильно себя, ведь для того, чтобы быть счастливыми, иногда нужны позитивный взгляд на жизнь и внутренняя гармония. Даже когда нам не хватает какого компонента извне, счастье в нас самих, и каждый из вас источник радости и позитива для других.

Вот и наш последний кристалл! И наш суперкубок счастья!

РЕФЛЕКСИЯ.

мы с вами не зря сегодня совершили это путешествие.

Побывав в разных "мирах" и выполняя супер миссию вы вывели простую формулу счастья.

Без чего счастье не будет счастьем?

Или может спросить, какой для них приоритетный компонент..или какой бы они добавили от себя..

Я благодарю вас за прекрасный день! счастья Вам всем и здоровья!